

Bitdefender®

Internetul nu este prietenul vostru

Alina Bîzgă și Silviu Stahie, specialiști în securitate informatică



Sumar

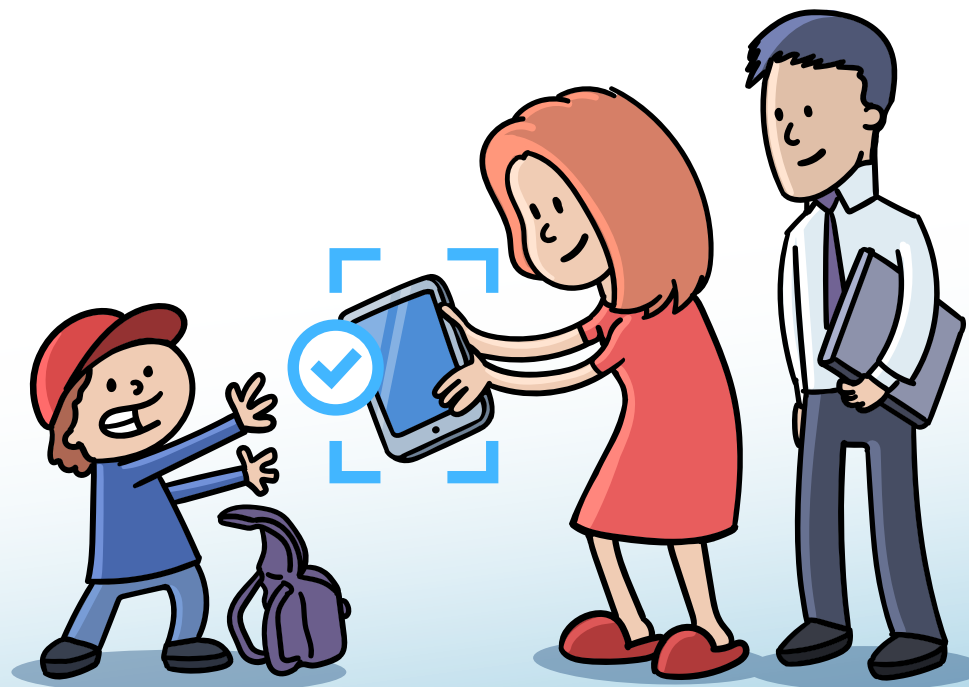
Siguranța ta pe Internet

Ce sunt datele personale
și de ce sunt ele importante

Amenințările la care poți fi
expus pe Internet

Bullying

Comunicare și prevenție



Securitatea online la început de viață

Internetul nu este a chiar atât de prietenos pe cât pare la prima vedere, mai ales cu copiii.

Facebook, Snapchat, Instagram, TikTok, YouTube, Roblox și alte platforme au conținut care nu este întotdeauna pentru copii.

Folosirea acestor platforme aduce riscuri care nu sunt imediat clare.



Ce știți voi despre rețele de socializare și despre ce se întâmplă cu pozele și filmulețele pe care le distribuiți?



- Cine știe ce este un cont privat?
- Câți dintre voi aveți conturile private ca să nu poată intra necunoscuți?

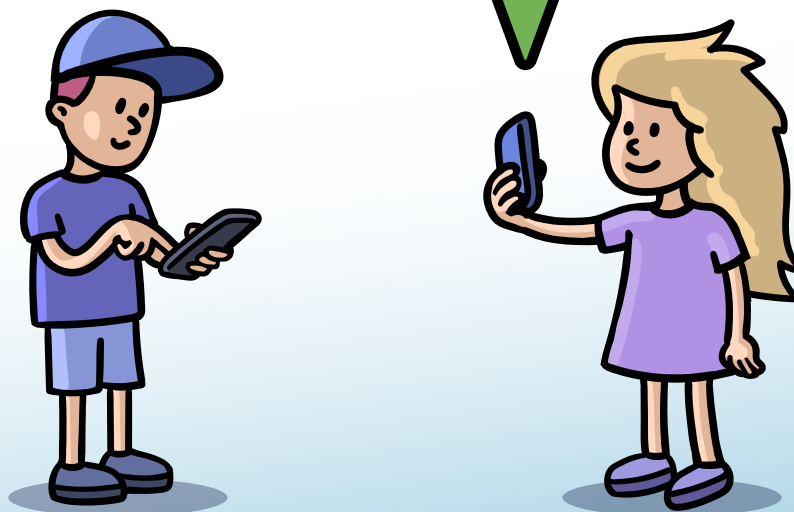
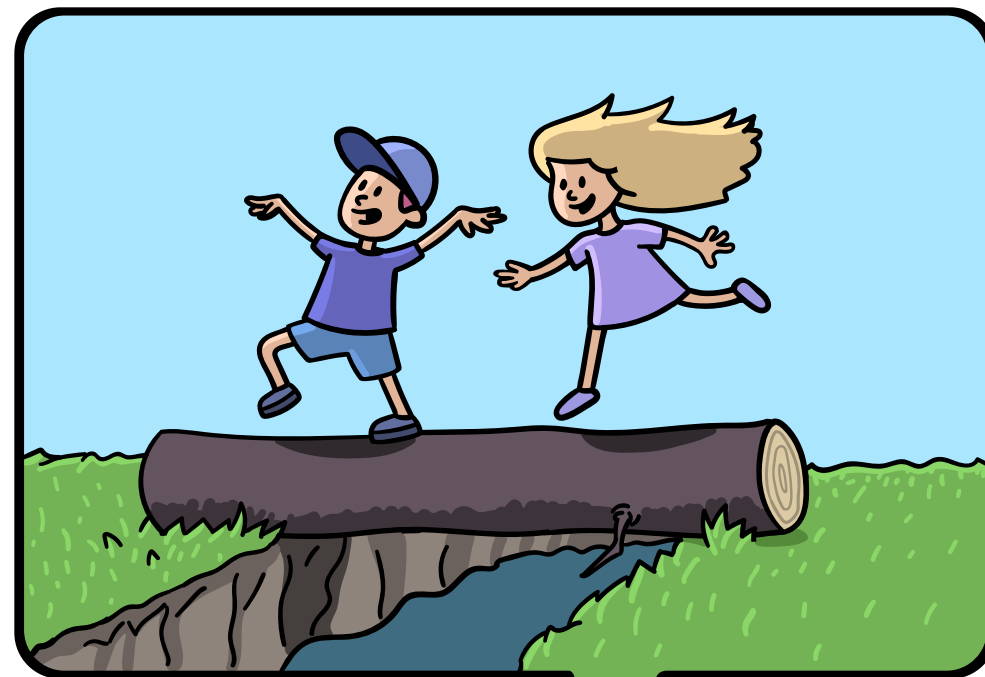


E bine să ai prieteni, dar îi știi pe toți prietenii tăi de pe Internet?

Doar prietenii tăi adevărați sau familia
ar trebui să vadă ce distribui pe Internet.

Nu toate persoanele cu care vorbești sau
vă împrieteniți online vă vor binele.

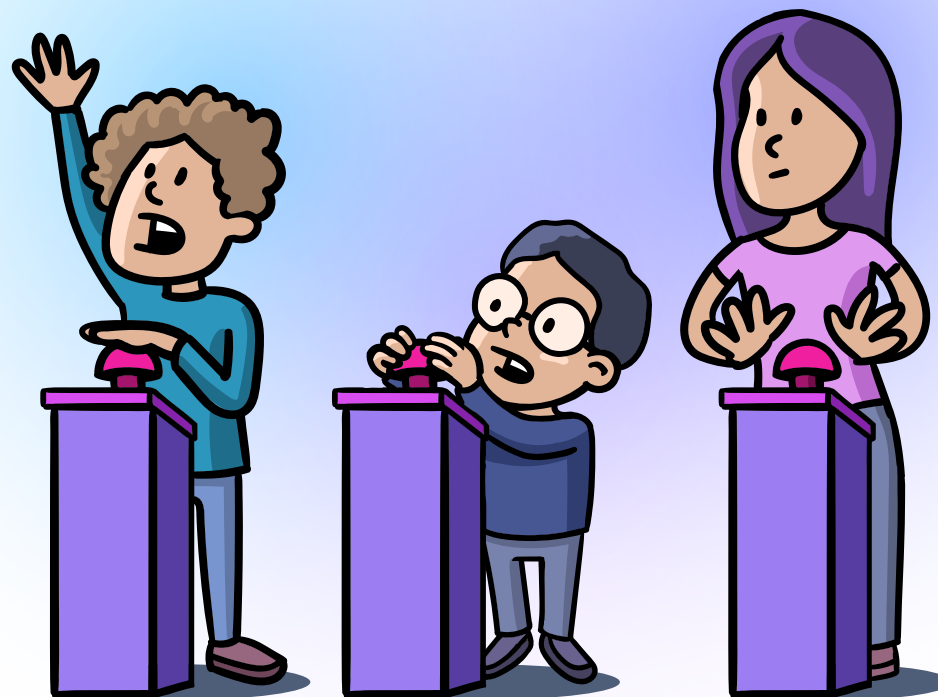
Conținutul și informațiile pe care le
distribuiți online pot fi folosite pentru
a vă face rău.





Puteți da câteva **exemple** de informații sau conținut pe care nu ar trebui să le oferiți pe Internet?

QUIZ



Datele voastre private

Nu oferi pe internet:



numele tău complet



data nașterii



adresa de acasă sau de la școală



numărul de telefon



adresa de email



parole de la conturi online



datele de pe cardurile bancare
ale părinților



poze private



informații despre familia ta



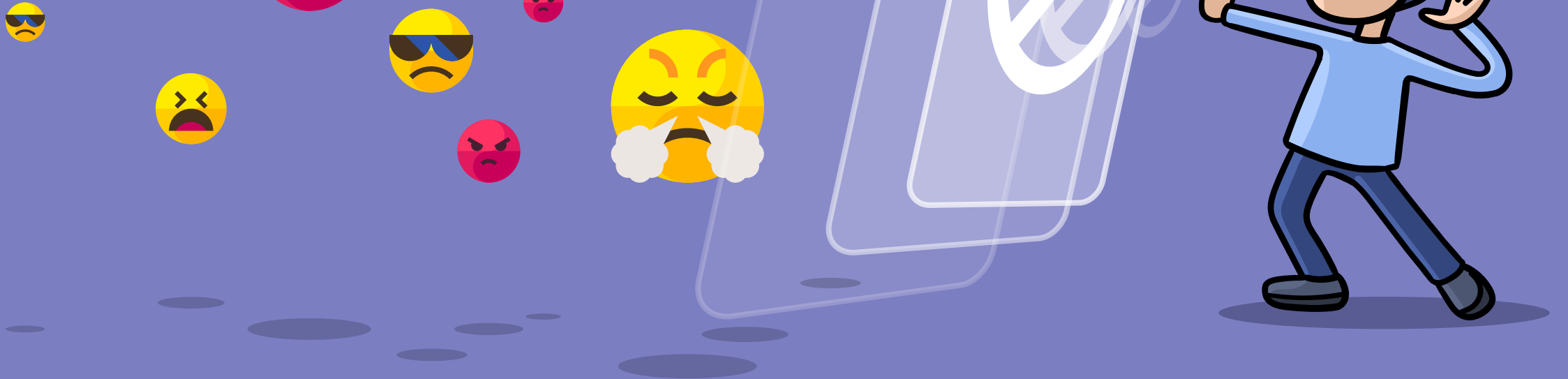
**Țineți aceste informații secrete și recomandați
și cunoscuților voștri să urmeze aceasta regulă**

Reguli pentru siguranța ta online

Persoanele cu care interacționezi pe platformele de socializare sau gaming pot fi rău intenționate sau pot pretinde că sunt altcineva:



- **Nu acceptați** cereri de prietenie, comentarii, sau mesaje de la necunoscuți, indiferent de platforma
- **Nu oferiți** poze sau date personale
- **Nu răspundeți** la provocări făcute de prieteni virtuali
- **Spuneți-le părinților** despre persoanele care vorbesc cu voi online, mai ales dacă aceștia vă trimit/spun lucruri care vă fac indispuși, vă supără sau vă sperie
- **Nu deschideți** link-uri primite de la necunoscuți

[illegible]



Tipuri de bullying

hărțuirea pe internet și în viața de zi cu zi

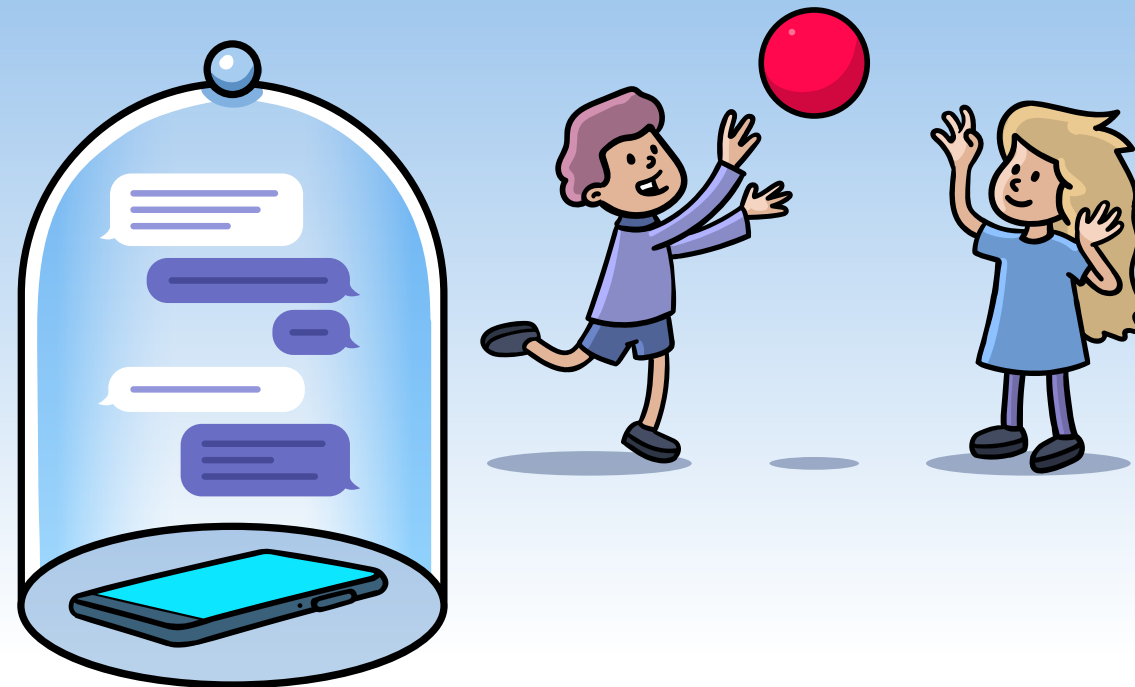
- **Bârfa** cu scopul de a instiga alte persoane și de a te izola
- **Excluderea** din grupuri sau activități
- **Trolling** – provocarea unor persoane să acționeze agresiv, să vă neliniștească
- **Comentarii** răutăcioase sau denigrante
- Urmărirea online cu scopul de a vă intimida/speria sau face rău



- **Trimiterea** de mesaje răutăcioase în permanență pe toate rețelele de socializare, inclusiv prin SMS
- Când cineva folosește **contul unui alt copil** și distribuie conținut neadecvat în numele său

Cum să ne protejăm de bullying?

- **Nu trebuie să acceptați nicio interacțiune online** care are menirea să intimideze, să vă amenințe siguranța, să vă tachineze sau să rănească pe voi sau pe cei din jurul vostru
- Amintiți-vă că acordarea atenției unui bully este exact ceea ce își doresc, așa că **ignorați-i** cât mai mult posibil
- **Nu ștergeți mesajele** primite de la cei care vă hărțuiesc în mediul online



- **Comportați-vă respectuos** cu prietenii din mediul online și din viața reală
- **Nu jigniți** pe alții și **nu distribuiți** conținut care îi poate afecta pe ceilalți

Vorbiți cu adulții din viața voastră

Trebuie să vorbești cu adulții, părinți sau profesori, atunci când se întâmplă ceva rău, fie că e vorba de bullying sau când vezi ceva neplăcut pe Internet.

Dacă te simți **inconfortabil** sau **amenințat** de orice interacțiune, este foarte important să rămâi calm și să discuți imediat cu părinții sau cu profesorii.



Întrebări



Bitdefender[®]

